

Oběžník č. 5/2020

Četnost vydání: cca 1x měsíčně

Místo vydávání: Nižní Lhoty

Číslo a den vydání: 5/2020 ze dne 16. 3. 2020

Evidenční číslo: MK ČR 10232

Název, sídlo a IČO vydavatele: **Obecní úřad Nižní Lhoty, Nižní Lhoty 71, 739 51 Dobrá, IČO 00577065**

Periodický tisk územního samosprávného celku

Tel. č., e-mail, internet: 558 642 127, obec@niznilhoty.cz, www.niznilhoty.cz

1. Krizová opatření a informace pro občany v souvislosti s vyhlášením nouzového stavu

Informujeme občany, že veškerá nařízení a doporučení týkající se opatření k zamezení šíření koronaviru (SARS CoV-2) byla zveřejněna v Oběžnících č. 3 a 4, vydaných v minulých dnech, které jste obdrželi do schránky. Současně jsou oběžníky zveřejněny na webových stránkách obce <http://www.niznilhoty.cz/ke-stazeni/obezniky.html>. Další aktuální nařízení vydaná Vládou ČR dne 13. 3. 2020 či doporučení jsou zveřejněna, jak na vývěsních deskách v obci, tak na webových stránkách obce v záložce Aktuality <http://www.niznilhoty.cz/obec/aktuality.html>, a také v záložce Úřední deska <http://www.niznilhoty.cz/uredni-deska.html>.

V příloze tohoto oběžníku naleznete Sbírku zákonů ČR, částku 32, kde jsou zveřejněna Usnesení a nařízení Vlády České republiky o přijetí krizového opatření s účinností ode dne 16. 3. 2020 od 6.00 hod. do dne 24. 3. 2020.

Vláda ČR s účinností ode dne 16. 3. 2020 od 6.00 hod. do dne 24. 3. 2020 zakazuje mimo jiné **přítomnost veřejnosti v provoznách poskytovatelů služeb – vnitřní i venkovní sportoviště.**

Víceúčelové sportoviště v Nižních Lhotách je od dnešního dne uzavřeno. Apelujeme na občany, aby se neshromažďovali ani v prostorách dětského hřiště, abychom předešli možnému šíření nákazy.

Sňatečné obřady po dobu trvání zákazu volného pohybu nelze konat, neboť na ně nedopadá žádná z výjimek zákazu volného pohybu osob vymezená v usnesení vlády č. 215 z 15. března 2020. Uzavření manželství nelze považovat za neodkladnou úřední záležitost.

Ministerstvo zdravotnictví ČR v souvislosti s koronavirem zřídilo webové stránky www.koronavirus.mzcr.cz.

Vzhledem k tomu, že obec nemá k dispozici informace o případné karanténě osob na svém území a může se stát, že se v karanténě ocitnou osamělí, resp. nemohoucí občané, kteří si nejsou schopni zajistit donášku potravin do místa pobytu, mohou se tyto občané obrátit na Obecní úřad Nižní Lhoty s požadavkem zajištění donášky potravin do místa jejich pobytu na území obce Nižní Lhoty. Telefonní kontakt 558 642 127, 724 180 638.

V příloze oběžníku desatero, jak se máme chovat; rady a doporučení pro domácí karanténu.

Běžná rouška sice zdravé jedince nedokáže zcela ochránit před nákazou koronaviru SARS 2, přesto ji má smysl nosit. Většina odborníků se shoduje, že je to jeden ze způsobů, jak zpomalit šíření viru. Bohužel jednorázové roušky u nás v současnosti nejsou k dostání a celosvětově je jich nedostatek, není tedy od věci se vrátit k výrobě látkových, které lze použít opakovaně, je

ale nutné je po použití vyvařit a vyžehlit. Stejně jak se to dělalo ještě nedávno i v nemocnicích. Ochranu v podobě šitých roušek doporučuje i Ministerstvo vnitra ČR.

Radu, jak si je doma ušít naleznete na internetu např.:

<https://www.novinky.cz/zahranicni/koronavirus/clanek/i-bavlnena-rouska-muze-pomoci-navod-jak-si-ji-doma-usit-40316762>

<https://www.pecovatelskecentrum.cz/jak-si-usit-rousku/>

https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/rouska-bavlnena-ustenka-koronavirus-navod-vyroba.A200315_213240_zdravi_jup

Pro ty, kteří nemají přístup na internet, je návod k ušití v příloze tohoto oběžníku.

Vzhledem k tomu, že ne všichni občané mají možnost či schopnost si látkovou roušku sami vyrobit (ušít), oslovila obec jednu z občanek naší obce s žádostí o ušití roušek. Díky její ochotě a vstřícnosti se začínají roušky již dnes šít. **Občané, kteří budou mít zájem o látkovou roušku, necht' svůj požadavek nahlásí na Obecním úřadě Nižní Lhoty – tel. 558 642 127, mob. 724 180 638, e-mail: obec@niznilhoty.cz.**

Kromě uváděných hygienických doporučení jsou uváděna i doporučení při nakládání se vzniklými odpady (rouškami, kapesníky, apod.). Vzhledem k doporučením týkajícím se zvýšené hygieny, častějšímu omývání rukou, sanitace WC a koupelen, jakož i domácnosti či praní prádla, dochází v domácnostech i ke zvýšené spotřebě vody a v souvislosti s tím i k možnému zvýšení potřeby odvozu odpadních vod z domácností. V případě potřeby vývozu odpadních vod z domácností jsou v bodu 7. tohoto oběžníku uvedené kontakty na některé z možných dopravců. Žádáme občany, aby likvidovali odpady v souladu s platnou legislativou a doporučeními vztahujícími se k současné situaci způsobené šířením koronaviru.

2. Omezení úředních hodin na Obecním úřadě v Nižních Lhotách

V souvislosti s koronavirem a šířením nemoci COVID-19 je od 17. 3. 2020 do odvolání omezen provoz Obecního úřadu Nižní Lhoty, a to:

Pondělí 13:00 – 16:00 hodin

Středa 13:00 – 16:00 hodin

Obecní úřad žádá veřejnost, aby, pokud to bude možné, využila pro komunikaci s úřadem elektronickou formu – e-mail obec@niznilhoty.cz, datovou schránku nztbiz5 nebo telefonický kontakt 558 642 127, 724 180 638.

U vchodu do obecního úřadu je vpravo na sloupě umístěna bílá schránka Obecního úřadu Nižní Lhoty, kde lze vhodit případné písemnosti.

Prioritně bude obecní úřad osobně se žadatelem vyřizovat agendy, které se neobejdou bez osobní přítomnosti žadatele (např. ověřování podpisů, přihlášení k trvalému pobytu, pohřebnictví).

Termín splatnosti poplatku ze psa je **do 31. 3. 2020**. Sazba poplatku ze psů činí v roce 2020 za prvního psa 100,-- Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 150,-- Kč. **Pro úhradu poplatku zvolte raději bankovní převod na účet vedený u KB, a.s., č. účtu 29026781/0100, jako variabilní symbol uveďte číslo popisné domu.** V případě, že nemáte možnost provést

platbu bezhotovostním převodem, můžete hotovostní platbu poplatku odložit - splatnost poplatku ze psů se pro všechny poplatníky prodlužuje až do 30. 6. 2020.

Hotovostní platby úhrady za nájem hrobových míst jsou do odvolání pozastaveny. Pro úhradu můžete zvolit bezhotovostní platbu - bankovní převod na účet vedený u KB, a.s., č. účtu 29026781/0100, jako variabilní symbol uveďte číslo popisné domu.

3. Uzavření Mateřské školy v Nošovicích

Mateřská škola v Nošovicích je uzavřena od pondělí 16. března 2020 až do odvolání. Bližší informace na www.nosovice.cz.

Ředitel základní školy a mateřské školy informuje strážníky jídelny (převážně seniory), že provoz kuchyně zatím nebude omezen.

4. Zrušení plánované akce

Z důvodu vyhlášení krizového opatření se ruší akce pro děti, organizovaná Klubem maminek Nižní Lhoty, Velikonoční odpoledne se zájčkem dne 11. 4. 2020.

5. Informace o okamžitém omezení provozu na všech pracovištích finančních úřadů pro MSK

TISKOVÁ ZPRÁVA

Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj oznamuje veřejnosti okamžitá omezení provozu na všech pracovištích. Pro veřejnost platí zákaz vstupu do budov s výjimkou 14 podatelen a jedné pokladny pro příjem daní v hotovosti. Pomoc občanům při problémech s vyplňováním příznání bude poskytována telefonicky a e-mailem.

V souvislosti s koronavirem a šířením nemoci COVID-19 jsou od 16. 3. 2020 do odvolání:

- Pro veřejnost uzavřeny všechny objekty Finančního úřadu pro Moravskoslezský kraj a jeho územních pracovišť, přístup veřejnosti je umožněn pouze na podatelny územních pracovišť v Ostravě, v Opavě, v Bruntále, v Novém Jičíně, ve Frýdku – Místku, v Karviné, v Třinci, v Havířově, v Krnově, v Kopřivnici, v Hlučíně a v sídle finančního úřadu. Podatelny územních pracovišť v Orlové, v Bohumíně, v Českém Těšíně, ve Fulneku a ve Frýdlantu nad Ostravicí jsou uzavřeny.
- Zrušeny avizované prodloužené úřední hodiny podatelen a **nově stanoveny úřední hodiny podatelen na pondělí a středu v době od 8:00 do 11:00 hodin.**
- Uzavřeny všechny pokladny pro placení daní v hotovosti, otevřena zatím zůstává pouze daňová pokladna na Územním pracovišti Ostrava I, ul. Jurečkova 940/2, Ostrava 1 ve stejné době jako podatelna.
- Zrušeny všechny plánované výjezdy zaměstnanců finančního úřadu do obcí za účelem přebírání daňových příznání.

V souvislosti s výše uvedenými opatřeními a nemožností poskytovat občanům a firmám osobní konzultace (realizovat jednání přímo na úřadech), zveřejňuje finanční úřad telefonní čísla a e-mailové adresy, které mohou být využity k získání informací k daňové problematice, k elektronickému podání a k vyplnění daňových příznání:

	E-mailové adresy pro příjem dotazů veřejnosti	Telefonické linky pro příjem dotazů veřejnosti
ÚP Ostrava I	podatelna3201@fs.mfcr.cz	596 150 111
ÚP Ostrava II	Lubomir.Krizak@fs.mfcr.cz	596 705 310
ÚP Ostrava III	podatelna3203@fs.mfcr.cz	596 905 111
ÚP v Opavě Úp v Hlučíně	podatelna3216@fs.mfcr.cz podatelna3211@fs.mfcr.cz	553 681 111 595 021 311
ÚP v Bruntále Úp v Krnově	podatelna3205@fs.mfcr.cz podatelna3214@fs.mfcr.cz	554 792 111 554 695 111
ÚP v Novém Jičíně ÚP v Kopřivnici	podatelna3215@fs.mfcr.cz podatelna3213@fs.mfcr.cz	556 788 111 556 882 111
ÚP ve Frýdku-Místku ÚP v Třinci	podatelna3207@fs.mfcr.cz podatelna3218@fs.mfcr.cz	558 605 111 558 382 111
ÚP v Karviné ÚP v Havířově	podatelna3212@fs.mfcr.cz podatelna3210@fs.mfcr.cz	596 304 111 596 495 111
Finanční úřad, sídlo	podatelna3200@fs.mfcr.cz	596 651 111

V této souvislosti upozorňujeme na tzv. „Liberační balíček MF ČR“, jehož součástí bude také **plošné prominutí pokuty za opožděné podání přiznání k dani z příjmu fyzických osob a právnických osob** a úroku z prodlení, a to nejdéle **do 1. července 2020**. Fakticky bude tedy všem daňovým poplatníkům (fyzickým osobám i podnikatelům) automaticky umožněno podat daňové přiznání k dani z příjmu a uhradit tuto daň bez jakékoliv sankce nejdéle o 3 měsíce později, a to bez nutnosti prokazovat důvody související s koronavirem.

K podání daňového přiznání však osobní předání na podatelně není nutné, přiznání je možno podat elektronicky nebo zaslat poštovní přepravou.

Nejsnadněji lze přiznání vyplnit a podat elektronicky prostřednictvím aplikace Elektronická podání pro Finanční správu na www.daneelektronicky.cz. Vyplnění elektronického formuláře je usnadněno automatickými nápovědami, součty a kontrolami.

Tiskopisy daňového přiznání včetně všech jeho příloh, pokyny k vyplnění tiskopisů, informace potřebné ke správnému vyplnění tiskopisů, odpovědi na nejčastější dotazy veřejnosti k problematice daně z příjmů fyzických osob a stanoviska Finanční správy ČR jsou k dispozici na www.financnisprava.cz.

V Ostravě dne 15. března 2020, Ing. Petra Homolová, tisková mluvčí Finančního úřadu pro Moravskoslezský kraj

6. Zákaznická centra a obchodní místa SmVaK Ostrava do odvolání uzavřena

Odběratelé mohou využít posílených služeb zákaznické linky, komunikovat s vodárenskou společností je možné prostřednictvím speciálních aplikací na www.smvak.cz nebo e-mailu.

Ostrava, 16. 3. 2020 – Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava se rozhodly z preventivních důvodů od 17. března omezit osobní kontakt svých zaměstnanců s veřejností. Z tohoto důvodu budou do odvolání uzavřena obchodní místa a zákaznická centra společnosti. Pro fyzický kontakt je uzavřeno také oddělení vyjadřování. Neprobíhá ani prodej vodárenského materiálu z centrálního skladu ve Frýdku-Místku. Vodárenská společnost má připraveny varianty, jak je možné vyřizovat své požadavky bez nutnosti navštěvovat její pracoviště.

„Z preventivních důvodů a s ohledem na nárůst počtu obyvatel České republiky s pozitivním nálezem na nový typ koronaviru jsme se rozhodli eliminovat riziko jeho šíření a uzavřít místa, kde se odběratelé nejčastěji setkávají s našimi zaměstnanci. I v těchto náročných dnech je pro nás prioritou, abychom co nejméně omezovali zákaznický komfort. Proto je k dispozici řada dalších možností, jak s námi mohou lidé komunikovat a vyřídit své záležitosti. Posílili jsme například činnost naší zákaznické linky a zřídili speciální emailovou schránku, jejímž prostřednictvím mohou lidé řešit své požadavky,“ říká generální ředitel SmVaK Ostrava Anatol Pšenička.

Jak mohou lidé komunikovat se společností SmVaK Ostrava a vyřizovat své požadavky:

- **Bezplatná zákaznická linka 800 292 400** je v provozu v pracovní dny od 7:30 do 20:00. Linka byla technicky a personálně posílena, aby byly bez problémů plněny požadavky zákazníků. Bezplatná poruchová linka 800 292 300 zůstává v provozu non stop.
- Je zřízena **speciální emailová schránka** zakaznickesluzby@smvak.cz, kam se mohou lidé obracet se svými požadavky. V provozu bude od 17. března. Dále zůstává v provozu také emailová schránka smvak@smvak.cz.
- **Oddělení vyjadřování** bylo uzavřeno pro osobní kontakt s veřejností. Lidé mohou nahlásit požadavek prostřednictvím internetových stránek vyjadrovani.smvak.cz, nebo přes bezplatnou zákaznickou linku 800 292 400. Požadavky budou přesměrovány ze zákaznické linky k technikům oddělení vyjadřování, kteří budou do tří dnů kontaktovat zákazníka, s nímž příslušnou záležitost vyřeší.
- **Pokladna** v sídle společnosti v Ostravě – Mariánských Horách bude pro veřejnost **uzavřena**. Lidé mají možnost **realizovat platby bezhotovostním platebním stykem**.
- **Prodej vodárenského materiálu** v centrálním skladu ve Frýdku-Místku byl do odvolání **pozastaven**.
- **Služby** vodárenské společnosti lze dále objednávat přes **aplikaci** nabidkasluzeb.smvak.cz.
- **Důležité formuláře a dokumenty** jsou pro zákazníky připraveny ke stažení na internetových stránkách www.smvak.cz, sekce *Zákazníci*, podsložka *Dokumenty ke stažení*.

za SmVaK Ostrava a. s., Mgr. Marek Síbrt, manažer vnějších vztahů/mluvčí

7. Vývoz odpadních vod ze žump, septiků, čističek a jímek

Kromě dříve zveřejněné možnosti vývozu žump a septiků při sdíleném svozu organizovaném společností SmVaK, tel. č. 800 292 400 (zveřejněno v Oběžníku č. 2/2020) je možno v případě potřeby oslovit i jiné dopravce, kteří se zabývají vývozem odpadních vod ze žump, septiků, čističek a jímek:

p. Danko, F-M	CAS 11 m ³	tel. č.: 774 433 028
p. Žurovec, AGROSPOL Staříč	CAS 10 m ³	tel. č.: 603 204 274
p. Kulháněk, F-M	CAS 11 m ³	tel. č.: 602 778 632
p. Vrubel, Pazderna	CAS 8 m ³	tel. č.: 721 271 919
DFD EXPRES s.r.o., F-M, p. Foltýn	CAS 4 m ³ , CAS 6 m ³	tel. č.: 608 100 059
AUTOFEK F-M, Ing. Kyselý	CAS 8 m ³	tel. č. 775 335 259, večer 604 327 239

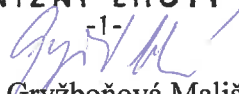
8. MUDr. Carbolová, praktický lékař Raškovice - oznámení

Od pondělí 16. 3. 2020 do odvolání jede ambulance MUDr. Carbolové v nouzovém režimu.

Omezeny odběry, recepty budou po telefonické domluvě zasílány formou e-receptů na mobilní telefony. Nemocní s teplotami a suchým kašlem, prosíme, telefonicky kontaktovat lékaře.

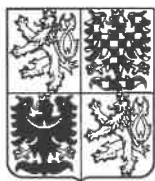
Další informace hledejte na internetových stránkách www.lekar.raskovice.cz.

OBECNÍ ÚŘAD
NIŽNÍ LHOTY



Marie Gryžboňová Mališová
starostka

Ročník 2020



SBÍRKA ZÁKONŮ

ČESKÁ REPUBLIKA

Částka 35

Rozeslána dne 15. března 2020

Cena Kč 53,-

O B S A H:

84. Usnesení vlády České republiky o přijetí krizového opatření
 85. Usnesení vlády České republiky o přijetí krizového opatření
 86. Usnesení vlády České republiky o přijetí krizového opatření
 87. Usnesení vlády České republiky o přijetí krizového opatření
 88. Usnesení vlády České republiky o přijetí krizového opatření
 89. Usnesení vlády České republiky o přijetí krizového opatření
 90. Usnesení vlády České republiky k zajištění poskytování zdravotních služeb poskytovateli zdravotních služeb a k zajištění činnosti orgánů ochrany veřejného zdraví po dobu trvání nouzového stavu
-

84**USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY**

ze dne 15. března 2020 č. 214

o přijetí krizového opatření

V návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru /označovaný jako SARS CoV-2/ na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. a) až e) a § 6 zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 5 odst. 1 písm. e) a § 6 odst. 1 písm. b) krizového zákona.

Vláda

I. nařizuje, že po dobu trvání nouzového stavu vyhlášeného usnesením vlády č. 194 ze dne 12. března 2020

1. lze u zaměstnanců, jejichž pracovněprávní vztah vznikne ode dne vyhlášení tohoto opatření, nahradit čestným prohlášením, jehož vzor je uveden v příloze 1 tohoto opatření:
 - a) zdravotní průkaz podle § 19 odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb., ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, a
 - b) posouzení zdravotní způsobilosti osoby ucházející se o zaměstnání dle zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů
2. není u zaměstnanců potřeba provádět periodické lékařské prohlídky ve smyslu ustanovení § 11 vyhlášky č. 79/2013 Sb., o provedení některých ustanovení zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, (vyhláška o pracovnělékařských službách a některých druzích posudkové péče), ve znění pozdějších předpisů,
3. platnost povolení k zaměstnání a povolení a víz k pobytu vydaných do dne vyhlášení tohoto opatření osobám v pracovněprávním vztahu k zaměstnavatelům, kteří poskytují služby na základě dohody dle § 308 zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, v platném znění, nebo na základě jiné smlouvy, se prodlužuje na dobu do 60 dnů po skončení nouzového stavu, za předpokladu, že jsou ke dni vyhlášení tohoto opatření platné,
4. se nemusí u zabalených potravin dodržovat další požadavky pro uvádění na trh stanovené prováděcím právním předpisem;

II. nařizuje, že zákaz maloobchodního prodeje a prodeje služeb v provozovnách, stanovený v bodě I. usnesení vlády ze dne 14. března 2020 č. 211, vyhlášeném pod č. 82/2020 Sb., se dále nevztahuje na:

1. opravy silničních vozidel, pokud v provozovně není současně více než 30 osob,
2. odtahy a odstraňování závad vozidel v provozu na pozemních komunikacích,
3. prodej náhradních dílů k dopravním prostředkům a výrobním technologiím,
4. provozovny umožňující vyzvednutí zboží a zásilky od třetí strany,
5. prodej zahrádkářských potřeb včetně osiva a sadby,
6. pokladní prodej jízdenek,

7. lázeňská zařízení, pokud v nich bude poskytována pouze lázeňská služba hrazená alespoň zčásti z veřejného zdravotního pojištění,
8. provozování pohřební služby,
9. květinářství,
10. provádění staveb a jejich odstraňování, projektovou činnost ve výstavbě, geologické práce, zeměměřičství, testování, měření a analýzu ve stavebnictví,
11. výdej a prodej zdravotnických prostředků,
pokud uvedené zboží nebo služba představuje převážnou část činnosti dané provozovny;

III. nařizuje, že prodej nebaleného pečiva se povoluje pouze za splnění těchto podmínek:

1. je zajištěno, že v místě odběru pečiva nedochází ke shlukování osob,
2. prodejní místo je vybaveno pomůckami osobní hygieny;

IV. nařizuje, že zákaz maloobchodního prodeje a prodeje služeb v provozovnách, stanovený v bodě I. usnesení vlády ze dne 14. března 2020 č. 211, vyhlášeném pod č. 82/2020 Sb., se nevztahuje na činnosti, které nejsou živností podle živnostenského zákona;

V. zakazuje

1. s účinností ode dne 16. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 prodej ubytovacích služeb, s výjimkou osob poskytujících ubytování v ubytovnách, lázeňských zařízeních podle bodu II/7 a školských ubytovacích zařízeních,
2. s účinností ode dne 16. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 provoz autoškol,
3. s účinností ode dne 16. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 provoz taxislužby, s výjimkou taxislužby rozvázející potraviny nebo osob s oprávněním řidiče taxislužby,
4. s účinností ode dne 16. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 v provozovnách samoobslužných prádelen a čistíren,
5. s účinností ode dne 16. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 přítomnost veřejnosti v prodejních stavebnin, stavebních výrobců a hobby marketů,
6. s účinností ode dne 16. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 přítomnost veřejnosti v provozovnách poskytovatelů služeb – vnitřní i venkovní sportoviště,
7. s účinností ode dne 16. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 platnosti nařízení, kterým obec vymezuje oblasti obce, ve kterých lze místní komunikace nebo jejich určené úseky užít za cenu sjednanou v souladu s cenovými předpisy;

VI. zrušuje bod I/1, druhou odrážku usnesení vlády ze dne 14. března 2020 č. 211.

VII. stanoví, že účinnost tohoto usnesení nastává jeho vyhlášením.

Předseda vlády:

Ing. Babiš v. r.

85**USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY**

ze dne 15. března 2020 č. 215

o přijetí krizového opatření

V návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru /označovaný jako SARS CoV-2/ na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. a) až e) a § 6 zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 5 písm. c) a § 6 odst. 1 písm. b) krizového zákona.

Vláda s účinností ode dne 16. března 2020 od 00:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod.

I. zakazuje volný pohyb osob na území celé České republiky s výjimkou:

- a) cest do zaměstnání a k výkonu podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti,
- b) nezbytných cest za rodinou nebo osobami blízkými,
- c) cest nezbytně nutných k obstarávání základních životních potřeb (např. nákup potravin, léků a zdravotnických prostředků, hygienického zboží, kosmetiky a jiného drogistického zboží, krmiv a dalších potřeb pro zvířata), včetně potřeb příbuzných a osob blízkých, zajištění péče o děti, zajištění péče o zvířata, využívání nezbytných finančních a poštovních služeb, doplnění pohonných hmot,
- d) cest nezbytně nutných k zajištění potřeb a služeb podle písmene c) pro jinou osobu (např. dobrovolnictví, sousedská výpomoc),
- e) cest do zdravotnických zařízení a zařízení sociálních služeb, včetně zajištění nezbytného doprovodu příbuzných a osob blízkých, a zařízení veterinární péče,
- f) cest za účelem vyřízení neodkladných úředních záležitostí, včetně zajištění nezbytného doprovodu příbuzných a osob blízkých,
- g) výkonu povolání nebo činností sloužících k zajištění
 1. bezpečnosti, vnitřního pořádku a řešení krizové situace,
 2. ochrany zdraví, poskytování zdravotní nebo sociální péče, včetně dobrovolnické činnosti,
 3. individuální duchovní péče a služby,
 4. veřejné hromadné dopravy a další infrastruktury,
 5. služeb pro obyvatele, včetně zásobování a rozvážkové služby,
 6. veterinární péče,
- h) pobytu v přírodě nebo parcích,
- i) cest zpět do místa svého bydliště,
- j) pohřbů;

II. nařizuje

- a) osobám pobývajícím na území České republiky omezit pohyb na veřejně dostupných místech na dobu nezbytně nutnou a pobývat v místě svého bydliště s výjimkou případů uvedených v bodu I. písm. a) až i),

b) omezit kontakty s jinými osobami na nezbytně nutnou míru;

III. doporučuje

a) zaměstnavatelům

1. využívat nejvyšší možnou měrou práci na dálku, pokud ji zaměstnanci mohou vykonávat v místě bydliště,
2. podporovat dovolené a placené volno pro zaměstnance a obdobné nástroje uvedené v kolektivní smlouvě,
3. omezit výkon prací, které nejsou významné pro zachování činnosti zaměstnavatele,

b) zachovávat při kontaktu s ostatními osobami ve veřejných prostorách odstup nejméně 2 metry (např. při nákupu),

c) využívat z hygienických důvodů přednostně bezhotovostní platební styk,

d) osobám zajišťujícím služby podle bodu I. písm. g) omezit přímý kontakt se zákazníky,

e) provozovatelům veřejných služeb (např. obchody, nákupní centra, pošty), aby v prostorách svých provozoven a prostorách využívaných k přístupu do provozoven:

1. vytvořili podmínky pro dodržování odstupu mezi osobami alespoň 2 metry,
2. zajistili zvýšená hygienická opatření (zejména dezinfekci);

IV. zrušuje

1. bod I. 1. usnesení vlády České republiky č. 199 ze dne 12. března 2020,
2. bod 2 usnesení vlády České republiky č. 208 ze dne 13. března 2020.

Provedou:

členové vlády,
vedoucí ostatních ústředních správních úřadů

Na vědomí:

hejtmani,
primátor hlavního města Prahy,
primátoři,
starostové

Předseda vlády:

Ing. Babiš v. r.

86**USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY**

ze dne 15. března 2020 č. 216

o přijetí krizového opatření

V návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru /označovaný jako SARS CoV-2/ na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. a) až e) a § 6 zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 5 písm. c) a § 6 odst. 1 písm. c) krizového zákona.

Vláda**zakazuje**

s účinností od 16. března 2020, 00:00 hodin všem zaměstnancům, kteří vykonávají zdravotnické povolání podle zákona č. 95/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání odborné způsobilosti a specializované způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře a farmaceuta, ve znění pozdějších předpisů, a podle zákona č. 96/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o nelékařských zdravotnických povoláních), ve znění pozdějších předpisů, čerpání dovolené po dobu nouzového stavu.

Předseda vlády:

Ing. Babiš v. r.

87

USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY

ze dne 15. března 2020 č. 217

o přijetí krizového opatření

V návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru /označovaný jako SARS-CoV-2/ na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. a) až e) a § 6 zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 5 písm. c) a § 6 odst. 1 písm. b) krizového zákona:

Vláda

s účinností ode dne 16. března 2020 od 00:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod.

ukládá orgánům veřejné moci a správním orgánům (dále jen „orgán“), aby v rámci všech svých pracovišť zahájily omezený provoz vyplývající z nouzového stavu, spočívající v:

1. omezení práce, státní služby, zejména na ty agendy, jejichž výkon musí být bezpodmínečně kontinuálně zajišťován, a to zejména k zajištění chodu veřejné správy a služeb veřejné správy v nezbytně nutném rozsahu a plnění úkolů vlády České republiky směřujících k dosažení cílů nouzového stavu; ostatní agendy se vykonávají v rozsahu, který neohrozí níže uvedená opatření nutná k ochraně zdraví státních zaměstnanců, zaměstnanců a dalších úředních osob (dále jen „zaměstnanci“),
2. omezení osobního kontaktu zaměstnanců s adresáty veřejné správy (s žadateli, s jinými účastníky správních řízení) a dalšími externími osobami (dále jen „klienti/veřejnost“) na nezbytně nutnou úroveň; omezení kontaktů se provede zejména takto:
 - a) omezením či pozastavením výkonu příslušných agend, které nespádají pod vymezení podle bodu I/1 tohoto usnesení, pokud by jejich výkon ohrozil opatření k ochraně zdraví zaměstnanců,
 - b) nahrazením osobního kontaktu písemným, elektronickým či telefonickým kontaktem ve všech případech, kdy je to možné, a to včetně kontaktu s ostatními zaměstnanci,
 - c) příjmem veškerých dokumentů od klientů/veřejnosti pouze prostřednictvím pracoviště podatelny, jsou-li zřízeny; vždy, kdy je to možné, se upřednostní elektronická komunikace,
 - d) dochází-li ke kontaktům se zaměstnanci jiných orgánů a institucí, přijetím opatření zabraňujících přímému kontaktu; jednání se provádí za zvýšených hygienických opatření,
 - e) výše uvedená opatření se přiměřeně použijí i pro vnitřní styk zaměstnanců v rámci orgánu,
3. omezení rozsahu úředních hodin orgánů na pondělí a středu v maximálním rozsahu tří hodin v daném dni; o změně úředních hodin orgány vhodným způsobem informují a zveřejní je na svých úředních deskách,
4. zajišťování chodu jednotlivých útvarů orgánu vždy nejnižším možným počtem zaměstnanců přítomných na pracovišti, který je nutno zachovat pro činnost správního orgánu,
5. zajištění činnosti orgánu tak, aby případné karanténní opatření vůči části zaměstnanců neohrozilo akceschopnost orgánu (např. střídání oddělených skupin zaměstnanců orgánu, práce na dálku).

Provedou:

členové vlády
vedoucí ostatních ústředních správních úřadů

Na vědomí

hejtmani,
primátor hlavního města Prahy,
primátoři,
starostové

Předseda vlády:

Ing. Babiš v. r.

88**USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY**

ze dne 15. března 2020 č. 218

o přijetí krizového opatření

V návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru /označovaný jako SARS CoV-2/ na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. a) až e) a § 6 zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 5 písm. c) a § 6 odst. 1 písm. b) krizového zákona.

Vláda

I. odkládá z důvodu omezení svobody pohybu na území České republiky hlasování v doplňovacích volbách do Senátu Parlamentu České republiky vyhlášených ve volebním obvodu č. 32 rozhodnutím prezidenta republiky č. 23/2020 Sb., o vyhlášení doplňovacích voleb do Senátu Parlamentu České republiky;

II. hlasování v doplňovacích volbách do Senátu Parlamentu České republiky vyhlášených ve volebním obvodu č. 32 ve dnech 27. a 28. března 2020 a 3. a 4. dubna 2020 se neuskuteční. Pro počítání lhůt podle zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů, které neproběhly do 15. března 2020, budou rozhodné nové dny konání voleb stanovené prezidentem republiky.

Provede:

1. místopředseda vlády a ministr vnitra

Předseda vlády:

Ing. Babiš v. r.

89

USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY

ze dne 15. března 2020 č. 219

o přijetí krizového opatření

V návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru /označovaný jako SARS CoV-2/ na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. a) až e) a § 6 zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 6 odst. 1 písm. b) a odst. 2 písm. e) krizového zákona

Vláda**nařizuje**

1. s účinností od 17. března 2020 6:00 hod. hejtmanům krajů a primátorovi hlavního města Prahy v místech, kde je taková potřeba, určit školu nebo školské zařízení zřízené krajem, obcí nebo dobrovolným svazkem obcí, jehož předmětem činnosti jsou úkoly v oblasti školství, které budou vykonávat nezbytnou péči o děti ve věku od 3 do 10 let, jejichž zákonní zástupci jsou zaměstnanci bezpečnostních sborů, obecní policie, poskytovatelů zdravotních služeb, orgánů ochrany veřejného zdraví a příslušníci ozbrojených sil anebo pedagogickými nebo nepedagogickými pracovníky určené školy nebo školského zařízení, a to bez ohledu na to, zda jsou tyto děti dětmi nebo žáky určené školy nebo školského zařízení,
2. vykonávat péči o děti podle bodu 1 ve skupinách po nejvýše 15 dětech,
3. ministři školství, mládeže a tělovýchovy informovat a metodicky vést kraje a hlavní město Prahu v procesu zajišťování vykonávání péče podle bodu 1,
4. hejtmanům krajů a primátorovi hlavního města Prahy informovat Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy o přijatých opatřeních v tomto směru,
5. obcím s rozšířenou působností a zřizovatelům určených škol a školských zařízení poskytovat veškerou potřebnou součinnost hejtmanům a primátorovi hlavního města Prahy v procesu zajišťování vykonávání péče o děti ve věku od 3 do 10 let.

Provedou:

ministr školství, mládeže a tělovýchovy,
hejtmani krajů a primátor hlavního města Prahy,
určená škola nebo školské zařízení,
zřizovatelé určených škol a školských zařízení,
starostové obcí s rozšířenou působností.

Předseda vlády:

Ing. Babiš v. r.

90**USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY**

ze dne 15. března 2020 č. 220

**k zajištění poskytování zdravotních služeb poskytovateli zdravotních služeb
a k zajištění činnosti orgánů ochrany veřejného zdraví po dobu trvání nouzového stavu**

V návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru, označovaného jako SARS CoV-2, na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. a) až e) zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 6 odst. 1 písm. c) krizového zákona

Vláda**ukládá**

1. k zajištění poskytování zdravotních služeb poskytovateli zdravotních služeb a k zajištění činnosti orgánů ochrany veřejného zdraví po dobu platnosti nouzového stavu v souvislosti s výskytem epidemie COVID-19 na území České republiky pracovní povinnost žákům a studentům
 - pátého a šestého ročníku prezenční formy studijního programu všeobecné lékařství na lékařských fakultách veřejných vysokých škol;
 - posledních ročníků denní nebo prezenční formy studijních programů či oborů vzdělání připravující na profesi:
 - všeobecná sestra, a to v bakalářském studijním programu pro přípravu všeobecných sester nebo v oboru vzdělání diplomovaná všeobecná sestra na vyšších odborných školách,
 - dětská sestra, a to v bakalářském studijním programu pro přípravu dětských sester nebo oboru vzdělání diplomovaná dětská sestra na vyšších odborných školách,
 - zdravotnický záchranář, a to v bakalářském studijním programu pro přípravu zdravotnických záchranářů, nebo oboru vzdělání diplomovaný zdravotnický záchranář na vyšších odborných školách,
 - asistent ochrany a podpory veřejného zdraví, a to v bakalářském studijním programu pro přípravu asistentů ochrany a podpory veřejného zdraví,
 - praktická sestra, a to v oboru vzdělání praktická sestra a zdravotnický asistent na střední škole,
2. ministru zdravotnictví informovat a metodicky osoby uvedené v bodu 4 v procesu zajišťování poskytování péče podle bodu 1,
3. ministru školství, mládeže a tělovýchovy poskytnout veškerou potřebnou součinnost Ministerstvu zdravotnictví a osobám uvedeným v bodu 4,
4. všem orgánům ochrany veřejného zdraví, všem poskytovatelům zdravotnické záchranné služby a poskytovatelům zdravotních služeb uvedených v příloze k tomuto usnesení využívat na svém území pracovní povinnost osob uvedených v bodu 1 a informovat Ministerstvo zdravotnictví o přijatých opatřeních v tomto směru.

Provedou:

ministři zdravotnictví,
školství, mládeže a tělovýchovy,
ředitelé osob uvedených v bodu 4

Předseda vlády:

Ing. **Babiš** v. r.

Příloha k usnesení vlády č. 90/2020 Sb.
(ze dne 15. března 2020 č. 220)

Nemocnice Na Bulovce
Fakultní nemocnice v Motole
Nemocnice Na Homolce
Ústřední vojenská nemocnice – Vojenská fakultní nemocnice v Praze
Nemocnice České Budějovice a. s.
Fakultní nemocnice Plzeň
Karlovarská krajská nemocnice a. s.
Krajská zdravotní a. s.
Krajská nemocnice Liberec a. s.
Fakultní nemocnice Hradec Králové
Nemocnice Pardubického kraje, a. s.
Nemocnice Jihlava, příspěvková organizace
Fakultní nemocnice Brno
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně
Fakultní nemocnice Olomouc
Fakultní nemocnice Ostrava
Krajská nemocnice T. Bati, a. s.

Koronavirus se přenáší především kapénkami, tedy vzduchem při kašli či dýchání.

Vláda v neděli večer vyhlásila karanténu pro celou Českou republiku. Jak se mají občané chovat, když jim stát v jejich zájmu omezil pohyb na veřejnosti? Deník pro vás připravil deset základních rad a doporučení.

- 1. Zůstaňte doma, respektujte karanténu v celé ČR.** Koronavirus se šíří na místech, kde se setkávají lidé. Nezvěte si proto domů žádné návštěvy, omezíte tak nebezpečí, že na ně přenesete nákazu, nebo že se naopak z nich přenesou na vás.
- 2. Základem je hygiena.** Myjte si často ruce mýdlem, vždy před jídlem a po použití WC. Kýchejte a kašlete jen do jednorázových kapesníků, které potom vyhazujte.
- 3. Roušky a respirátory.** Nebezpečí nákazy snižuje používání ochranných roušek a respirátorů. Bohužel jich vláda zatím nezabezpečila dost, a to ani pro lékaře a zdravotnický personál. Pokud své opomenutí napraví, co nejrychleji si je pořiďte.
- 4. Senioři.** Právě nejstarší lidé bývají koronavirem nejvíce ohroženi a jejich podíl mezi oběťmi nákazy je daleko nejvyšší. Proto by jim ostatní měli být nápomocni, aby vůbec nemuseli vycházet z bytů – pomoci jim s nákupy a ujistit je, že je o ně postaráno.
- 5. Rychlé nákupy.** Pokud musíte jít nakoupit nebo do lékárny, udělejte to co nejrychleji. V místech, kde jsou další lidé, se pohybujte jen co nejkratší dobu, pokud možno s rouškou na obličej. Plat'te kartou, pokud saháte na bankovky a mince, dezinfikujte si ruce.
- 6. Kdy k lékaři?** Doktoři odsouvají běžné zákroky na pozdější období, až epidemie skončí. Nechoďte za nimi kvůli věcem, které snesou odklad. Pokud pociťujete příznaky koronaviru, zavolejte na linku 112. Nově bude od pondělí dostupná linka 1212 pro obecné informace o koronaviru.
- 7. Sledujte informace.** Situace se mění každým dnem, úřady vyhláší nová a nová omezení. Čtěte noviny, sledujte televizi a zpravodajské weby. Deník.cz detailně monitoruje zprávy z Česka i z vašeho regionu a má svůj koronavirový speciál. O aktuálním vývoji informují také státní orgány – vláda, ministerstvo zdravotnictví, Státní zdravotní ústav či hygienici na svých webových stránkách.
- 8. Buďte v kontaktu s blízkými.** Využijte telefony nebo možnosti elektronické komunikace s příbuznými a přáteli. Informujte je o své situaci a buďte jim oporou, pokud budou potřebovat poradit či povzbudit. Na aktuální tíživou situaci nejsme sami.
- 9. Nemyslete jen na nákazu.** Pokud máte možnost chodit do práce, využijte ji. Pokud vám kvůli uzavření pracoviště nastaly volné dny, využijte je k úklidu a uspořádání věcí, které jste dosud odkládali. Můžete také číst, sledovat filmy, nebo prostě jenom tak odpočívat.
- 10. Přemýšlejte, co uděláte.** Každý čin může mít nebezpečné následky pro vás i vaše okolí – když ne teď, třeba ještě za pár dní. Navrátilci z lyžování v Itálii ještě před pár dny netušili, co jejich výlet způsobí, ale dnes již vidí, že počty nakažených i jejich vinou hrozivě rostou. Jsme si jisti, že se nechováme jako oni, a že nemůžeme být také pro někoho nebezpeční?

Rady a doporučení pro domácí karanténu

13. 3. 2020

Jste v domácí karanténě. Váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice. Je důležité dodržovat následující pokyny.

1. Zůstaňte doma

Vy nebo osoba, o kterou pečujete, byste měli zůstat doma s výjimkou lékařské péče (viz bod 3 a 8 – co dělat před vyhledáním lékařské péče). Nechoďte do práce, školy, na veřejná místa a nepoužívejte hromadnou dopravu nebo taxi, dokud vám nebude řečeno, že je to bezpečné.

Jestliže potřebujete obstarat nákup potravin, jiného zboží a léků, musíte požádat o pomoc jinou osobu. Také si můžete nákup objednat telefonicky nebo mailem (online). V instrukcích pro dodání zboží musí být uvedeno, že nákup má být ponechán venku nebo na verandě nebo na jiném vhodném místě.

2. Izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti

Měli byste zůstat v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otevírat a pokud to lze, měli byste být separováni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře.

Pokud je to možné, používejte oddělenou koupelnu. Pokud sdílíte koupelnu s ostatními osobami, je nezbytný pravidelný úklid. Pokud nemáte k dispozici samostatnou koupelnu, měla by osoba v domácí izolaci používat zařízení jako poslední, a poté by tato osoba měla koupelnu řádně uklidit. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou.

Pokud bydlíte na koleji či jiném místě, kde sdílíte společnou kuchyni, koupelnu a společenské prostory, měli byste zůstat jen ve svém pokoji se zavřenými dveřmi, vycházet jen v nezbytných případech a nosit ústní roušku.

Pokud sdílíte s ostatními osobami kuchyň (na koleji apod.), pokud je to možné, nevstupujte do těchto míst, pokud jsou tam přítomni ostatní. Pokud to jinak nejde, noste ústní roušku. Jídlo jezte ve svém pokoji. Použitá nádobí myjte ručně v horké vodě s čisticím prostředkem a osušte vlastní utěrkou.

3. Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Je to proto, že je ve zdravotnických zařízeních potřeba minimalizovat kontakt s ostatními lidmi.

V případě že se zhorší váš zdravotní stav (objeví se zejména horečka, kašel, dušnost), kontaktujte telefonicky svého lékaře, který bude dále organizovat poskytování zdravotní péče ve spolupráci krajskou hygienickou stanicí, případně volejte linku **112**.

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s koronavirem, jsou k dispozici nonstop linky Státního zdravotního ústavu **724 810 106** nebo **725 191 367** nebo **725 191 370**. K dispozici jsou i infolinky jednotlivých [krajských hygienických stanic](#).

4. Noste ústní roušku, pokud vám to je doporučeno

Pokud jste dostali ústní roušku, měli byste ji nosit v případě, že pobýváte ve stejné místnosti s jinými lidmi i v případě návštěvy poskytovatele zdravotní péče. Pokud nemůžete nosit ústní roušku, měli by ji nosit lidé, kteří s vámi žijí, pokud jsou s vámi ve stejné místnosti.

5. Kryjte si ústa a nos při kašli a kýchání

Při kašláním nebo kýchání si zakryjte ústa a nos kapesníkem na jedno použití. Lidé, kteří pečují o osoby čekající na výsledky vyšetření na infekci COVID-19, by také měli používat při kašli a kýchání jednorázové kapesníky.

Kapesníky odhazujte do plastového pytle na odpadky (viz bod 10 – nakládání s odpady) a okamžitě po jejich použití si umyjte ruce mýdlem a vodou (po dobu nejméně 20 sekund), opláchněte si je a důkladně osušte. Stejně tak pečující osoba pomáhá při dodržování tohoto pravidla osobě, o kterou se stará.

6. Myjte si ruce

Myjte si ruce a osobě, o kterou pečujete, pomáhejte při mytí rukou. To by se mělo provádět často a důkladně mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte.

Totéž platí pro osoby pečující o kohokoli, kdo je testován na SARS-CoV-2. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytýma rukama.

7. Vyhněte se sdílení domácích potřeb

Předměty (skleničky, šálky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo nebo jiné předměty), které jste vy nebo osoba, o kterou pečujete, použili, byste neměli sdílet s ostatními osobami ve vaší domácnosti. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí.

Prádlo, povlečení a ručníky by měly být uloženy v plastovém pytlí a vyprány, jakmile bude známo, že testy na SARS-CoV-2 (COVID-19) jsou negativní. Pokud to není možné a musíte prádlo prát, přečtěte si další pokyny k manipulaci s prádlem níže.

8. Nezvěte si domů návštěvy

Pokud si myslíte, že je nezbytně nutné, aby vás někdo navštívil, proberte to nejdříve s vaším lékařem. Pokud musíte mluvit s někým, kdo není členem vaší domácnosti, udělejte to telefonicky.

9. Domácí zvířata

Snažte se držet dál od svých domácích mazlíčků. Pokud je to nevyhnutelné, myjte si ruce před a po kontaktu s nimi.

10. Praní prádla

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, ještě než budou k dispozici výsledky vyšetření, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu.

Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky.

Prádlo nenoste do veřejné prádelny.

Po manipulaci se špinavým prádlem si důkladně umyjte ruce mýdlem a vodou.

11. Odpady

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytlí na odpadky a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

12. Sledujte příznaky onemocnění u sebe nebo u osoby, o kterou pečujete

Pokud se zhoršuje zdravotní stav vás nebo osoby, o kterou pečujete, např. máte dýchací obtíže, vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud se nejedná o nouzovou situaci, telefonujte vašemu praktickému lékaři nebo do nemocnice.

Pokud se jedná o stav nouze a potřebujete zavolat sanitku, informujte volajícího nebo operátora, že jste vyšetřováni na SARS-CoV-2 (nebo že pečujete o někoho, kdo je testován na SARS-CoV-2) .

Postup na ušití roušky

Potřebujete: Bavlněný (nový) materiál o rozměrech 1x 20x20 cm a 2x 3,5x100 cm, šicí stroj a nit.

POSTUP:

1. Na dvou protilehlých stranách připraveného čtverce látky zahrňte 2x0,5 cm a prošijte.
2. Dle stříhu, který si můžete stáhnout na stránkách návrhářky, si udělejte nástřihy, které výrazně usnadní tvorbu skladů, zažehlete a zajištěte ještě špendlíky.
3. Pruhy - okraje po celé délce zahrňte cca 0,5-0,7 cm a zažehlete, poté přeložte ještě napůl a znovu zažehlete.
4. Do takto připravených proužků vložíme do středu zažehlenou roušku, schováme do něj její nezačištěný okraj a zajistíme špendlíky.
5. Špendlíky zajistíme i celý zbytek proužku.
6. Konce proužku rozložíme, zahrneme 1 cm dovnitř a opět poskládáme dle zažehlení. Zajistíme špendlíkem.
7. Celé proužky prošijeme.

3 cm

2 cm

2,5 cm

2 cm

2,5 cm

2 cm

3 cm

Střih na roušku od www.Daya.cz
Cut for medical face mask by www.Daya.cz

